

Kochen für Männer 60 plus

Möchten Sie einfache und schnelle Rezepte kennen und kochen lernen? Haben Sie Lust auf gemütliche und unterhaltsame Abende mit Gleichgesinnten?

Dann sollten Sie beim "Kochen für Männer 60 plus" mitmachen. Sie werden verschiedene Zubereitungsarten ausprobieren sowie Informationen rund ums Essen erhalten.

Dieses Angebot ist optimal geeignet für Senioren, die sich oftmals alleine verpflegen müssen oder für solche, die gerne ihre Partnerin zwischendurch kulinarisch verwöhnen möchten. Vorkenntnisse in der Küche sind nicht notwendig.

Daten	offen (jeweils mittwochs)
Zeit	17.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr
Kursort	Schulküche Aebnit, Schulen Riggisberg
Kostenbeitrag fix	Fr. 60.00 für die 3 Termine (zu bezahlen am 1. Kochabend) Auch bei Nichterscheinen ist der Kostenbeitrag fix geschuldet. + Fr. 20.00 - 30.00 betragen die Lebensmittelkosten pro Abend (diese werden jedesmal abgerechnet)
Mitbringen	Kochschürze, Restengeschirr, Schreibzeug
Leitung	Rosmarie Blatter, Gruppenleiterin Daniel Brönnimann, Koch
Anmerkung	Mitglieder des Vereins und Einwohner der Gemeinde Riggisberg haben bei der Anmeldung Vorrang.
Anmeldung	offen kochen@60plusriggisberg.ch
	Die Teilnehmerzahl ist auf 8-10 Personen beschränkt.
Versicherung	geht zu Lasten der Teilnehmenden