

aktiv
Verein 60 plus
Riggisberg

Veranstaltungsprogramm

2022

Veranstaltungsprogramm 2022; sportliche Aktivitäten

Velofahren / E-Bikes

Gruppenleiter Erich Helwin (079 300 88 60)

- Do, 02. Juni 2022, 15.00 Uhr
Gemütliches Apéro zum sich Kennenlernen und Einstimmen auf die Velotour-Saison. Ort: Grillplatz Eywäldli
- Do, 09. Juni 2022, 13.30 Uhr
Rüschegg Graben - Rüti - Grundbach - Riggisberg
2 ½ Std., 32 km, 550 Höhenmeter; Einkehr im Burestübli
- Do, 30. Juni 2022, 13.30 Uhr
Niedermuhlern - Oberbalm - Borisried - Oberbütschel - Riggisberg, 2 ½ Std., 30 km, 400 Höhenmeter
- Do, 14. Juli 2022, 13.30 Uhr
Niedermuhlern - Niederscherli - Oberried mit Besuch und Führung im Swiss Bike Park - Riggisberg
3 ½ Std., 41 km, 500 Höhenmeter; Einkehr in Oberried
- Do, 11. Aug. 2022, 13.30 Uhr
Burgistein - Forst - Gurzelen - Noflen - Mühlethurnen - Riggisberg, 2 Std., 27 km, 450 Höhenmeter

Wanderungen

Gruppenleiter Urs Stoller (079 341 04 80)

- Do, 21. April 2022, 11.41 Uhr
Rund um den Moossee: Schönbühl SBB - Stägmatt - Wiggiswil - Strandbad, 3 ½ Std., ↔ 9,5 km, ↑↓ 55 m
- Mo, 16. Mai 2022, 09.41 Uhr
Über Felder und Wiesen von Ins nach Sugiez: Mittagshalt im Les 3 Lacs, 3 Std. ↔ 7 km, evt. Besuch Traktormuseum
- Di, 28. Juni 2022, 08.11 Uhr
Dem Schifflensee entlang von Freiburg nach Düdingen via Einsiedelei Magdalena, 4 ½ Std., ↔ 10,8 km, ↑77 m ↓316 m
- Mi, 24. Aug. 2022, 08.11 Uhr
Zweisimmen - Rinderberg (Gondelbahn) - Horneggli - Schönried, ca. 3 ½ Std., ↔ 9,5 km, ↑180 m ↓600 m, Rückk. 18.46h
evtl. Ersatzwanderung bei unsicherer Wetterlage
- Mi, 21. Sept. 2022, 09.11 Uhr
Wanderung in den Weinbergen am Bielersee: Tüscherz - Twann - Schernelz - Ligerz, 4 ½ Std., ↔ 9 km ↑249 m ↓264m
- Mo, 24. Okt. 2022, 12.30 Uhr
Durch den unteren Gurnigelwald: Gasgrabe - Chalti Hell - Seftigschwand - Bellevue, ca. 3 ½ Std., ↔ 8,7km, ↑↓ 215m

Skifahren

Gruppenleiter Heinz Hirter (079 261 08 70)

- Mo, 14. Februar 2022 *
Zweisimmen - Gstaad - Schönried
Schwerpunkt: flache, weite Pisten; gemütliches Einfahren
- Mo, 28. Februar 2022 *
Grindelwald: je nach Schneeverhältnissen ist von G-First bis Schilthorn „alles möglich“ - wir suchen die schönsten Hänge
Jeweilige Anfahrt an die Skiorte individuell im Privatauto
* Das Datum kann wetterbedingt innerhalb der genannten Woche verschoben werden

Anmeldung beim jeweiligen Gruppenleiter erforderlich.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Veranstaltungsprogramm 2022

Di, 15. Febr. 2022

6. Hauptversammlung "Verein 60 plus Riggisberg"

Di, 14. Febr. 2023, 20.00 Uhr

7. Hauptversammlung "Verein 60 plus Riggisberg"

Besichtigungen

Di, 26. April 2022, 13.00 Uhr

Bärner Gritli: Stadtrundgang mit der Dienstmagd um 1870
Wir werfen einen Blick in verborgene Winkel der Stadt Bern
1 ½-stündige Führung

Mi, 1. Juni 2022, 07.41 Uhr *

Erinnerung an eine wunderschöne Schulreise aus unserer Schulzeit: St. Petersinsel (Postauto, Bahn, Schiff)
* 2. Termin falls schlechtes Wetter: Mi, 29. Juni, 07.41 Uhr

Di, 23. Aug. 2022, 13.30 Uhr

Der letzte Seiler - Ernst Sinzig aus Riggisberg
Ernst wird uns sein altes Handwerk vorführen, das er von seinen Vorfahren übernommen hat

im November 2022
vorgesehen

Zuckerfabrik Aarberg: Einblicke in die Zuckerproduktion
Filmeinführung und Besichtigung aller Verarbeitungsschritte
vom Ablad bis zur Lagerung und Abpackung; zu Fuss

Veranstaltungen

Mo, 13. Juni 2022, 19.00 Uhr

Natur mit Latour - Hanspeter Latour gilt als versierter
Naturbeobachter über die Biodiversität und Artenvielfalt
Ort: Aula Schulanlage Aebnit

Mi, 19. Okt. 2022, 14.00 Uhr

Richtig atmen: Der Atmung die richtige Beachtung schenken
Die erhaltene Theorie setzen wir gleich in die Praxis um
Referat: Frau A. Löliger Ursenbacher, Ateminstitut Schweiz
Ort: Aula Schulanlage Aebnit

Kochkurs für Männer 60 plus

Im 2022 werden wir voraussichtlich noch keine Kochkurse durchführen.
Liebe Köche: Wir bitten um euer Verständnis.



**Verein 60 plus
Riggisberg**

Jassen

jeweils 1. Donnerstag im Monat
14.00 -17.00 Uhr

Gruppenleiter Christian Dähler (031 809 07 83)

Restaurant Adler, Riggisberg
(siehe www.riggisberg.ch Veranstaltungen)

Stamm Brunnen alle 14 Tage,
jeweils Sa-Vormittag, 10.30 Uhr

Gruppenleiter Hans Böhlen (031 809 04 08)

Restaurant Brunnen, Riggisberg
(siehe www.riggisberg.ch Veranstaltungen)

Donnschtig Stamm

jeden Donnerstag, 09.30 Uhr

Gruppenleiterin Erika Stoller (031 809 19 09)

Tea-Room Bäckerei Steiner, Riggisberg

Unsere Aktivitäten / Anlässe werden jeweils nach den aktuellen Bestimmungen der Covid-19 Schutzmassnahmen vom BAG durchgeführt, gegebenenfalls auch abgesagt.

Für alle Besichtigungen / Veranstaltungen benötigen wir zwingend eine Anmeldung. 2-3 Wochen vor den Besichtigungen / Veranstaltungen versenden wir per Mail/Post das entsprechende Anmeldeformular.

Die detaillierten Programme aller Angebote finden Sie auf
unserer Webseite in der jeweiligen Rubrik.

www.60plusriggisberg.ch

oder

Sie kontaktieren unser Sekretariat.

Rosmarie Gloor • Längackerweg 12 • 3132 Riggisberg
rosmarie.gloor@60plusriggisberg.ch • Tel. 031 809 15 95

Wir senden Ihnen die gewünschten Unterlagen gerne
auch per Post zu.

Unsere Vereinsadresse lautet:

Verein 60 plus Riggisberg • 3132 Riggisberg