

aktiv
Verein 60 plus
Riggisberg

Veranstaltungsprogramm

2021

Veranstaltungsprogramm 2021; sportliche Aktivitäten

Velofahren / E-Bikes

Gruppenleiter Erich Helwin (079 300 88 60)

Do, 03. Juni 2021, 13.30 Uhr

Burgistein - Forst - Längenbühl - Dittligsee - Gurzelen
Noflen - Riggisberg, 2 ½ Std., 28 km, 400 Höhenmeter

Do, 08. Juli 2021, 13.30 Uhr

Niedermuhlern - Oberbalm - Borisried - Oberbütschel
Riggisberg, 2 ½ Std., 30 km, 400 Höhenmeter

Do, 05. Aug. 2021, 13.30 Uhr

Burgistein - Wattenwil - Blumenstein - Amsoldingen
Thun - Uetendorf, 3 ½ Std., 55 km, 550 Höhenmeter

Do, 02. Sept. 2021, 13.30 Uhr

Niedermuhlern - Niederscherli - Oberried mit Besuch
und Führung im Swiss Bike Park - Schwarzenburg
Riggisberg, 3 ½ Std., 50 km, 400 Höhenmeter

Wanderungen

Gruppenleiter Urs Stoller (079 341 04 80)

Do, 15. April 2021, 12.37 Uhr

auf dem Jakobsweg Schönentannen - Wislisau - Würzers-
haus - Henzischwand, 2 ½ Std., ↔ 7 km, Rückkehr 16.22 h

Mi, 19. Mai 2021, 12.45 Uhr

Frühlingswanderung Belpberg - Weidli - Fuchsacker -
Chutzen, Rundwanderung, 2 ¾ Std., ↔ 8,5 km, ↑↓ 170 m

Di, 29. Juni 2021, 09.41 Uhr

auf Gotthelf's Spuren: Lützelflüh - Egg - Sumiswald Grünen
3 Std., ↔ 7,5 km, ↑ 254 m, ↓ 170 m, Rückkehr ca. 17.45 h

Di, 24. Aug. 2021, 08.00 Uhr

Riggisalp (mit Sesselbahn) - Breccaschlund - Schwarzsee
4 ½ Std., ↔ 9,5 km, ↑ 180 m, ↓ 600 m, Rückkehr 17.45 h

Mo, 20. Sept. 2021, 12.27 Uhr

Niedermuhlern - Baumannshaus - Gassershaus - Oberbalm
3 ½ Std., ↔ 7 km, ↑ 267 m, ↓ 325 m, Rückkehr 17.59 h

Mi, 27. Okt. 2021, 12.46 Uhr

Gurnigelbad - Stigmoos - Längenebad - Rüttoplöttsch -
Wislisau, ca. 3 ½ Std., ↔ 9 km, ↑ 7 m, ↓ 443 m, RK 17.22 h

Skifahren

Gruppenleiter Heinz Hirter (079 261 08 70)

Skisaison 2020/2021

Skitage werden je nach der Situation individuell organisiert.
Interessierte melden sich direkt bei Heinz Hirter.

Anmeldung beim jeweiligen Gruppenleiter erforderlich.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Veranstaltungsprogramm 2021

Di, 16. Febr. 2021

5. Hauptversammlung "Verein 60 plus Riggisberg"
→ findet auf dem Korrespondenzweg statt

Di, 15. Febr. 2022, 20.00 Uhr

6. Hauptversammlung "Verein 60 plus Riggisberg"

Generationenanlass

→ fällt im 2021
pandemiebedingt aus

SPIEL OHNE ALTERS-GRENZE
altersgemischte Gruppen beim Gesellschaftsspiel

Besichtigungen

Di, 13. Juli 2021, 16.00 Uhr
Mi, 14. Juli 2021, 14.00 Uhr

Der Neubau Alterswohnen 2 im Riggishof und das neue
Ärztzentrum Längenberg stellen sich uns, Seniorinnen
und Senioren exklusiv vor: Führung mit René Grimm

Do, 24. Juni 2021, 17.00 Uhr
Di, 27. Juli 2021, 17.00 Uhr

Szenische Führung "Gurnigelbad - die Stadt im Walde"
Eine Zeitreise in der Blüte des Grandhotels und Heilbads
Dauer: 90 Minuten; Spaziergang; bei jeder Witterung

Veranstaltungen

Mo, 17. Mai 2021, 19.30 Uhr

Reisebericht/Multimedia-Show über "Südafrika - die
fantastische Regenbogen-Nation" mit Heinz Hirter
Ort: Aula Schulanlage Aebnit

Mi, 08. Sept. 2021, 14.00 Uhr

► Unterwegs im Netz - aber sicher!
► Enkeltrick, Haustürgeschäfte, falsche Handwerker
Referat: Frau E. Krähenbühl, Kriminalprävention MEOA
Ort: Aula Schulanlage Aebnit

Kochkurs für Männer 60 plus

Kursleiterinnen

Daniela Hirsig, Köchin und Arbeitsagogin
Nadine Hirsig, Ernährungsberaterin

kochen@60plusriggisberg.ch

Im 2021 werden wir pandemiebedingt keine Kochkurse durchführen.
Liebe Köche: Wir bitten um euer Verständnis.

aktiv
**Verein 60 plus
Riggisberg**

JASSEN

jeweils 1. Donnerstag im Monat
14.00 -17.00 Uhr

Gruppenleiter Christian Dähler (031 809 07 83)
Restaurant Adler, Riggisberg
(siehe www.riggisberg.ch Veranstaltungen)

STAMM Brunnen alle 14 Tage,
jeweils Sa-Vormittag, 10.30 Uhr

Gruppenleiter Hans Böhlen (031 809 04 08)
Restaurant Brunnen, Riggisberg
(siehe www.riggisberg.ch Veranstaltungen)

Donnschtig STAMM

jeden Donnerstag, 09.30 Uhr

Gruppenleiterin Erika Stoller (031 809 19 09)
Tea-Room Bäckerei Steiner, Riggisberg

Unsere Aktivitäten / Anlässe werden jeweils nach den aktuellen Bestimmungen der Covid-19 Schutzmassnahmen vom BAG durchgeführt, gegebenenfalls auch abgesagt.

Für alle Besichtigungen / Veranstaltungen benötigen wir zwingend eine Anmeldung.
Ca. 3 Wochen vor den Besichtigungen / Veranstaltungen erhaltet ihr per Mail/Post das entsprechende Anmeldeformular.

Die detaillierten Programme aller Angebote finden Sie auf unserer Webseite in der jeweiligen Rubrik.

www.60plusriggisberg.ch

oder

Sie kontaktieren unser Sekretariat.

Rosmarie Gloor • Längackerweg 12 • 3132 Riggisberg
rosmarie.gloor@60plusriggisberg.ch • Tel. 031 809 15 95

Wir senden Ihnen die gewünschten Unterlagen gerne auch per Post zu.

Unsere Vereinsadresse lautet:

Verein 60 plus Riggisberg • 3132 Riggisberg