

Unterwegs im Netz - aber sicher! Enkeltrick, falsche Polizisten ...

In unserem heutigen Alltag ist das Internet inzwischen zu einem festen Bestandteil geworden. Nebst den vielen Vorteilen (wie Suchabfragen, Online-Einkauf, Kontaktpflege etc.) überfordert uns manchmal die rasante Entwicklung. Sich sicher im Netz bewegen heisst: Gefahren erkennen um nicht den verschiedensten Betrügereien ausgesetzt zu sein.

Leider bereits ein Klassiker unter den Betrugsdelikten ist der Enkeltrick. Ebenfalls ein Dauerbrenner der „falsche Polizist“. Die Betrüger/innen werden kreativer, dreister und erfinden ständig neue Maschen und Tricks. Im zweiten Teil hören wir über verschiedene Betrugsformen und erfahren wie wir uns davor schützen können.

Datum: Mittwoch, 21. Oktober 2020
Zeit: 14.00 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden
Ort: Aula Schulanlage Aebnit, Riggisberg
Referat: Präventionsspezialisten der Kantonspolizei Bern
Unkostenbeitrag: Fr. 5.-- für Nichtmitglieder

Diese Veranstaltung findet nach den Bestimmungen der COVID-19 Schutzmassnahmen statt. Bei Unklarheiten betreffend die Durchführung des Anlasses verweisen wir auf unsere Homepage.

Herbstwanderungen 2020

Do, 03.09.2020 Rundwanderung Riggisberg

Sonnenplatz – Laubchrome – Weierholz – Vorderi Hängele – Chatzeloch - Säuacher- Buechweid - Riggisberg
Ca. 3½ Stunden, ca. ↔ 7.5 km, ↑100 m, ↓ 100 m, einfache Wanderung Verpflegung aus dem Rucksack
13:15 Uhr Abmarsch Sonnenplatz Riggisberg, Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Mi, 23.09.2020, Riggisberg – Burgistein - Riggisberg

Riggisberg – Hofuhre – Plötsch – Würzen – Fluhweid – Flachsern – Weierboden – Breiten - Riggisberg
Ca. 4½ Stunden mit Pausen ↔9.5km, ↑ 196 m, ↓ 196 m ,mittelschwere Wanderung Verpflegung aus dem Rucksack
13.15 Uhr Abmarsch Sonnenplatz Riggisberg, ca. 17:30 Uhr Rückkehr nach Riggisberg

Mi.28.10.2020, Gibelegg Wanderung

Riggisberg – Miescheren – Schnarz – Stierenweid – Gibelegg Höhe – über alte Waldwege zum „Sammler“ –
Thanboden – Riggisberg
Ca. 5 Stunden mit Pausen ↔10.1 km, ↑ 369m, ↓ 369m, anspruchsvolle Wanderung, Verpflegung aus dem Rucksack, Stöcke erforderlich. Abkürzungen sind möglich
12:30 Uhr Abmarsch Sonnenplatz Riggisberg Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Alternative Wanderungen vorbehalten

Mo. 18.01.2021 Schlussabend (Voraussichtlich, nach Absprache)

Spezielles

Die Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) bezüglich Distanzhaltung, Hygienemassnahmen und das Führen von Präsenzlisten werden eingehalten. Die Präsenzlisten werden vom Gruppenleiter geführt. Die Eigenverantwortung ist sehr wichtig

weitere Wanderinnen und Wanderer sind willkommen

Ergänzende Angaben zu den Wanderungen:

Leitung / Anmeldung Urs Stoller, Ahornweg 4, 3132 Riggisberg, 031 809 19 09 oder 079 341 04 80
wandern@60plusriggisberg.ch

Treffpunkt / Abfahrt Sonnenplatz Riggisberg mit PW, Postplatz Riggisberg mit ÖV.
genaue Zeiten und Preise auf Einladung beachten

Ausrüstung gutes Schuhwerk, Stöcke und Regenschutz, Abonnement für ÖV

Verpflegung Ich empfehle, auch bei kurzen Wanderungen Esswaren und Getränke mitzunehmen.(Wirte Sonntage), Persönliche Medikamente nicht vergessen!!

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden

Spezielles Für die Wanderungen ist eine Anmeldung bis spätestens am Vorabend erforderlich
Die Wanderung kann kurzfristig geändert oder abgesagt werden. (Wetter)
Detail Programm der geplanten Wanderung wird eine Woche vorher zugestellt

Kurzzeichen ↔ **Wegstrecke**, ↑ **Aufstieg**, ↓ **Abstieg**



Verbleibende E-Bike Touren 2020

Datum:	Donnerstag 10. September 2020
Besammlung:	13:30 auf dem Postplatz
Veloroute:	Riggisberg – Niedermuhlern – Oberbalm – Borisried – Oberbütschel - Riggisberg
Fahrzeit / Distanz:	2 ½ Std. / 400 Höhenmeter, 30km
Verpflegung:	Mal sehen
Datum:	Donnerstag 15. Oktober
Besammlung:	13:30 auf dem Postplatz
Veloroute:	Riggisberg - Burgistein – Forst – Längenbühl – Dittligsee – Gurzelen – Noflen – Mühlethurnen - Riggisberg
Fahrzeit / Distanz:	2 ½ Std. / 400 Höhenmeter, 28km
Verpflegung:	Restaurant Grizzlibär

Wichtige Hinweise

Wir bitten darum, die Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) bezüglich Distanzeinhaltung, Hygienemassnahmen und das Führen von Präsenzlisten dabei einzuhalten. Die Präsenzlisten werden jeweils vom verantwortlichen Gruppenleiter geführt. Nach wie vor ist die Eigenverantwortung ein wichtiges Element.

Wir fahren mit Helm! Nur gut gewartete E-Bikes benützen. Wichtig sind vor allem das richtige Funktionieren der Bremsen und der Übersetzungen. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Velotouren finden bei trockenem Wetter statt; gefahren wird nach Möglichkeit auf Radwegen und Nebenstrassen. Ein Getränk sowie eine kleine Verpflegung sind in jedem Fall mitzunehmen. Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer auf sich.

Die Anmeldung für den Ausflug bitte bis spätestens Mittwochabend vor der Velotour an Erich Helwin Tel. +41 79 300 88 60 oder an Email velofahren@60plusriggisberg.ch richten.