

Liebe Alle

19. März 2020

Spontan, flexibel und unkompliziert Vernetzung und Unterstützung anbieten. Damit versuchen wir einen Beitrag zur aktuellen Situation zu leisten. Wir kennen viele motivierte Jugendliche, Eltern und weitere Personen und zählen auf eine gehörige Portion Solidarität in unserer Region!

- **Ältere und kranke Menschen, welche froh sind wenn Jugendliche für sie den Einkauf erledigen bis zur Haustüre**
- Familien und Alleinerziehende, welche Betreuung für ihre Kinder benötigen (Boxfish kann bei Bedarf die Jugendtreffs für Tages- oder Halbtagesbetreuungen umfunktionieren)
- Unterstützung beim Homeschooling für Familien, für welche dies eine grosse Herausforderung ist (z.B. auf Grund mangelnder Deutschkenntnisse)
- **Weiteren Unterstützungsbedarf auf Grund der aktuellen Situation**

Wir bieten uns als vernetzende Akteurin in der Region Gürbetal-Längenberg an.

Benötigen Sie Unterstützung? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf unter 079 619 81 78 oder jugendarbeit@riggisberg.ch

Sind Sie bereit (punktuell) mitzuhelfen oder haben hilfreiche Ideen. Auch Sie bitten wir, sich unter den obenstehenden Kontaktdaten zu melden.

Weiterleitung dieser Nachricht erwünscht ☺

Danke!

Liebe Grüsse  
Euer Boxfish-Team

Regionale Kinder- und Jugendfachstelle Gürbetal-Längenberg (Boxfish)  
Sandgrubenweg 11  
3132 Riggisberg  
[www.boxfish-ja.ch](http://www.boxfish-ja.ch)

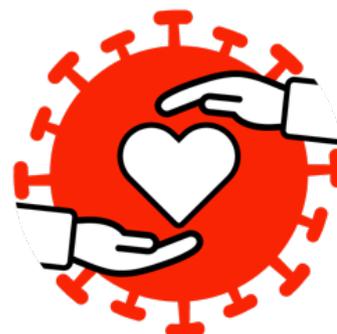
Telefon Natel: 079 619 81 78  
matthias.zbinden@riggisberg.ch  
jugendarbeit@riggisberg.ch

**Jugendapp: Kostenlos herunterladen im App Store und Google Play Store. Standort Boxfish anwählen.**

Sackgeldjobs, Infos, Projekte, Angebote und Chatberatungen. Für Deine Freizeit! AndroidiPhone



## Gemeinsam statt einsam!



Liebe Bevölkerung aus Riggisberg und Umgebung,

**hilf-jetzt.ch**

trotz Abstand halten, können wir uns gegenseitig unterstützen und aushelfen.

Solltest Du zur Risikogruppe gehören oder sonstwie durch Corona ausgelastet oder eingeschränkt sein, helfen wir dir gerne. Wir gehören nicht zur Risikogruppe und können somit unter die Arme greifen. **Wenn es also Sachen zu erledigen gibt (Einkauf, Medikamente besorgen, andere Tätigkeiten in der Öffentlichkeit), freuen wir uns zu helfen. Du kannst einfach die untenstehende Nummer anrufen oder ein Mail schreiben.**

Wir sind Personen, welche sich durch die aktuelle Krise, als Gruppe gebildet hat, ortsansässig ist und sich somit schnell und unkompliziert organisieren kann.

Gemeinsam schaffen wir das!

Herzliche Grüsse

Kontakt:

Maya Rolli, Riggisberg **Handy 079 469 52 70**

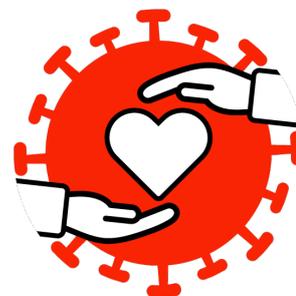
Mail: [mamiro@hispeed.ch](mailto:mamiro@hispeed.ch)

Du findest uns auch auf [facebook](#): «Coronavirus: Riggisberg hilft»

Hilfe anbieten:

Falls du im Helferteam aktiv sein möchtest, kannst du dich ebenfalls unter obengenanntem Kontakt melden. Als Helfer organisieren wir uns in einer WhatsApp-Gruppe.

# Einsam?



hilf-jetzt.ch

Gerne erledigen wir weiterhin Einkäufe oder andere Botengänge und unterstützen Sie, so gut wir können. Sie dürfen von unserem Angebot auch weiter erzählen!

## Sind Sie den ganzen Tag alleine und fühlen sich einsam?

Würden Sie sich über einen Telefonanruf freuen? Wäre es für Sie eine Unterstützung, Jemanden zu haben, der/die sich nach ihrem Ergehen erkundigt oder etwas Zeit mit Ihnen am Telefon verbringt?

## Melden Sie sich!

Wir sind eine Gruppe von freiwilligen Helfer- und Helferinnen, welche nicht zur Risikogruppe gehört und gerne Personen aus der Risikogruppe, unterstützt. Wir wohnen alle in der Region, sind auf gemeinsamer Mission «gegen Corona» und haben uns dazu bei der hilf-jetzt.ch - Aktion registriert. Auch dieses Angebot ist kostenlos.

Herzliche Grüsse

Ich habe Ihren Botengang erledigt, mein Name ist:

.....



Kontakt hilf-jetzt.ch für Riggisberg, Rüeggisberg und Umgebung:  
Maya Rolli, Riggisberg, 079 469 52 70, [mamiro@hispeed.ch](mailto:mamiro@hispeed.ch)

Ein Telefonat kann auch von einer Person kommen, welche ebenfalls an ihr «zu Hause» gebunden ist.