

aktiv
Verein 60 plus
Riggisberg

Veranstaltungsprogramm

2020

Veranstaltungsprogramm 2020; sportliche Aktivitäten

Velofahren / E-Bikes

Gruppenleiter Erich Helwin (079 300 88 60)

Do, 04. Juni 2020, 13.30 Uhr

Burgistein - Wattenwil - Amsoldingen - Thun - Uetendorf Riggisberg, 3 ½ Std., 55 km, 550 Höhenmeter

Do, 02. Juli 2020, 13.30 Uhr

Niedermuhlern - Oberried mit einer Führung im Swiss Bike Park - Schwarzenburg, 3 ½ Std., 50 km, 400 Hö-M

Do, 06. Aug. 2020, 13.30 Uhr

Niedermuhlern - Oberbalm - Borisried - Oberbütschel Riggisberg , 2 ½ Std., 30 km, 400 Höhenmeter

Do, 10. Sept. 2020, 10.30 Uhr

Anreise mit PW's nach Murten, rund um den Murtensee mit Mont Vully, 2 Std., 30 km, 380 Höhenmeter

Do, 15. Okt. 2020, 13.30 Uhr

Burgistein - Forst - Dittligsee - Gurzelen - Noflen Mühlethurnen, 2 ½ Std., 28 km, 400 Höhenmeter

Wanderungen

Gruppenleiter Urs Stoller (079 341 04 80)

Di, 31. März 2020, 12.37 Uhr

auf dem Jakobsweg Schönentannen - Wislisau über Würzershaus - Henzischwand, ↔ 7 km, Rückkehr 16.22 h

Mi, 13. Mai 2020, 12.45 Uhr

Frühlingswanderung Belpberg - Weidli - Fuchsacker - Chutzen, Rundwanderung, 2 ¾ Std., ↔ 8,5 km, ↑↓ 170 m

Di, 23. Juni 2020, 09.41 Uhr

auf Gotthelf's Spuren: Lützelflüh - Egg - Sumiswald Grünen 3 Std., ↔ 7,5 km, ↑ 254 m, ↓ 170 m, Rückkehr ca. 17.45 h

Mo, 17. Aug. 2020, 08.00 Uhr

Riggisalp (mit Sesselbahn) - Breccaschlund - Schwarzsee 4 ½ Std., ↔ 9,5 km, ↑ 180 m, ↓ 600 m, Rückkehr 17.45 h

Di, 22. Sept. 2020, 08.11 Uhr

Weinberge am Bielersee: Ligerz - Prêles - Schernelz, Twann 3 ½ Std., ↔ 7 km, ↑ 20 m, ↓ 370 m, Rückkehr ca. 17.45 h

Mi, 28. Okt. 2020, 08.46 Uhr

Herbstwanderung von der Stierenhütte nach Rüscheegg-Heubach, ca. 3 ½ Std., ↔ 9 km, ↑ 70 m, ↓ 443 m je nach Witterung: leichtere Tour geplant!

Skifahren

Gruppenleiter Heinz Hirter (079 261 08 70)

Di, 28. Jan. 2020, 07.30 Uhr

Grindelwald-First
Treffpunkt: jeweils Sonnenplatz Riggisberg mit Privatautos
Tagestouren

Fr, 14. Febr. 2020, 07.30 Uhr

Kleine Scheidegg

Mi, 26. Febr. 2020, 07.30 Uhr

Saanenmöser / Schönried

Anmeldung beim jeweiligen Gruppenleiter erforderlich.
Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden.

Veranstaltungsprogramm 2020

Di, 11. Febr. 2020, 20.00 Uhr

4. Hauptversammlung "Verein 60 plus Riggisberg"
Anschliessend: Heinz Däpp, Satiriker, beschert uns Aha-Erlebnisse die zu genüsslicher Selbstironie führen sollen mit Zwischentönen von Hansueli Mauerhofer, Klarinette

Di, 16. Febr. 2021, 20.00 Uhr

5. Hauptversammlung "Verein 60 plus Riggisberg"

Generationenanlass

Mi, 04. März 2020
14.00 - 16.00 Uhr

SPIEL OHNE ALTERS-GRENZE
altersgemischte Gruppen beim Gesellschaftsspiel
Ort: Altersheim Riggishof, Riggisberg

Besichtigungen

Di, 09. Juni 2020, 13.00 Uhr

Zu Besuch bei der BZ Berner Zeitung und Der Bund
Hintergrundinformationen und Rundgang im Medienhaus

Do, 03. Sept. 2020, 13.00 Uhr

Hinter den Kulissen des Stadttheaters in Bern
Wir sehen und hören was es alles braucht, bis ein Schauspiel oder eine Oper über die Bühne gehen kann

Di, 03. Nov. 2020, 17.30 Uhr

Unheimliches Thun - der Nachtwächter erzählt
Einblicke in die früheren Tätigkeiten eines Nachtwächters

Veranstaltungen

Mo, 09. März 2020, 19.30 Uhr

Reisebericht über "Südafrika - die fantastische Regenbogen-Nation" mit Heinz Hirter
Ort: Aula Schulanlage Aebnit

Mi, 21. Okt. 2020, 14.00 Uhr

- Unterwegs im Netz - aber sicher!
- Enkeltrick, Haustürgeschäfte, falsche Handwerker
Referat: Fachperson der Kantonspolizei Bern
Ort: Aula Schulanlage Aebnit

Kochkurs für Männer 60 plus

Möchten Sie einfache und schnelle Rezepte kennen und kochen lernen? Sie werden verschiedene Zubereitungsarten erlernen sowie Informationen rund ums Essen erhalten.

Kursleiterinnen

Daniela Hirsig, Köchin und Arbeitsagodin
Nadine Hirsig, Ernährungsberaterin

Anmeldung & Informationen

kochen@60plusriggisberg.ch

Daten 1. Kurs 2020:

29. Januar, 25. März, 17. Juni



JASSEN

jeweils 1. Donnerstag im Monat
14.00 -17.00 Uhr

Gruppenleiter Christian Dähler (031 809 07 83)

Restaurant Adler, Riggisberg
(siehe www.riggisberg.ch Veranstaltungen)

STAMM Brunnen alle 14 Tage,
jeweils Sa-Vormittag, 10.30 Uhr

Gruppenleiter Hans Böhlen (031 809 04 08)

Restaurant Brunnen, Riggisberg
(siehe www.riggisberg.ch Veranstaltungen)

Donnschtig STAMM

jeden Donnerstag, 09.30 Uhr

Gruppenleiterin Magdalena Leuenberger (031 809 19 43)

Tea-Room Bäckerei Steiner, Riggisberg

Detailliertes Programm aller Angebote sowie die Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Webseite in der jeweiligen Rubrik.

www.60plusriggisberg.ch

oder

Sie kontaktieren unser Sekretariat.

Rosmarie Gloor • Längackerweg 12 • 3132 Riggisberg
rosmarie.gloor@60plusriggisberg.ch • Tel. 031 809 15 95

Wir senden Ihnen die gewünschten Unterlagen gerne auch per Post zu.

Unsere Vereinsadresse lautet:

Verein 60 plus Riggisberg • 3132 Riggisberg