

aktiv
Verein 60 plus
Riggisberg

Jahresbericht

2018

Jahresbericht 2018

Vorwort der Präsidentin

Gerne berichte ich hier über die Entwicklung unseres noch jungen Vereins. Unsere Angebote werden rege benutzt und besucht. Nach nur 2-jähriger Tätigkeit haben wir uns gut etabliert und es freut mich, dass wir auch über unsere Gemeindegrenzen hinaus wahrgenommen werden.

Die Einwohnerzahl in Riggisberg dürfte künftig weiter zunehmen. Wir wünschen uns, dass sich unter den Zuzüglern auch neue Mitglieder finden werden, die unsere Vereinskultur bereichern und uns mit der Dorfbevölkerung vernetzen helfen. Das Motto "Gemeinsam sind wir stärker" möchte nicht nur für uns Senioren gelten, sondern auch die jüngere Generation einschliessen und zu einer lebendigen, aktiven Gemeinschaft werden lassen.

Die Alterskonferenz "Region Gantrisch" hat im Auftrag von 13 Gemeinden eine Gruppe von Fachleuten, Gemeinderatsmitgliedern, Seniorinnen und Senioren beauftragt, das Altersleitbild zu überarbeiten. In der ersten Hälfte 2019 wird nun dieses Leitbild "Älter werden in der Region Gantrisch" vorliegen. Wir erwarten, dass die Gemeinden nun einen Konsens finden werden, um es gemeinsam und in nützlicher Frist umzusetzen.

Ich schliesse mit einer Aufforderung, welche die Referentin Natalie Hamela am Ende ihres Vortrages über "Demenz verstehen" an uns Zuhörer gerichtet hat: "Bleiben Sie neugierig, so bleibt auch das Gehirn aktiv und ermöglicht uns ein längeres, zufriedenes und selbstbestimmtes Leben."

Aus dem Vorstand

Es fanden in diesem Jahr fünf Vorstandssitzungen statt. Bei der Planung des Veranstaltungsprogramms 2019 richteten wir unser besonderes Augenmerk auf den Anlass vom 25. März. Wir freuen uns, dann Ursula Haller und Reto Vannini begrüessen zu dürfen. Sie werden uns über ihre Reise "Auf der Seidenstrasse" berichten.

Um unsere Aufgaben im Vorstand auf mehr Schultern zu verteilen, haben wir uns entschlossen, neu ein Vizepräsidium zu schaffen. Ab 2019 werden wir daher mit einem 7-köpfigen Gremium arbeiten.

Im Mai 2018 fand eine Besprechung mit der Gemeinderätin Nadine Zimmermann statt. Ich habe dabei die folgenden Anliegen zur Sprache gebracht: Förderung des Vereinslebens in Riggisberg; Umsetzung von Themen aus dem Altersleitbild, z.B. eine Seniorenmesse. Zudem habe ich meine Bereitschaft geäussert, den Gemeinderat an gewissen Fachtagungen zu entlasten. Wir werden auch hier am Ball bleiben.

Der neue eingeführte "Donnschtig Stamm" und der Kochkurs für Männer 60 plus wurden zu einem vollen Erfolg und entsprechen demzufolge einem Bedürfnis. - Eine Fachtagung und der Seniorenmarkt in Thun haben auch mir zu neuen Begegnungen und Impulsen verholfen.

Die Werbung für unseren Verein und für das Veranstaltungsprogramm wird regelmässig auf den vorhandenen Plattformen publiziert.

Ich möchte es an dieser Stelle nicht unterlassen, den Vorstandsmitgliedern für die konstruktive Zusammenarbeit bei all den vielseitigen Aufgaben zu danken.

Mitgliederbestand

Unser Verein zählte am 31.12.2018 44 Einzel- und 31 Paar-Mitgliedschaften, das sind insgesamt 106 Personen. Leider haben wir auch einen Todesfall zu beklagen.

Ich danke allen Mitgliedern für das uns entgegengebrachte Interesse, Vertrauen und für das Mitmachen; alle tragen zu einem lebendigen Vereinsgeschehen bei.

Unsere Aktivitäten

Velofahren

Die mit E-Bikes gefahrenen Halbtages- und Ganztagestouren, konnten glücklicherweise unfallfrei durchgeführt werden. Die Ausflüge - nun mit E-Velos - bewährten sich gut; es müssen seither keine Wartezeiten mehr in Kauf genommen werden. Nach der letzten Tour offerierte Karl Wolf ein Nachtessen bei sich zu Hause. Karl hofft, dass sich künftig noch mehr Personen angesprochen fühlen werden.

Wandern

Urs Stoller konnte die 6 Wanderungen alle planmässig durchführen. Es wurde immer rege diskutiert und gelacht. Am 27. Juli fand die Zusatzwanderung "totale Mondfinsternis auf dem Selibühl" mit vielen Teilnehmenden statt. Hans Böhlen übernahm teilweise Transportdienste und war für die musikalische Unterhaltung zuständig. Auch das Gesellige kam bei Speis und Trank nicht zu kurz.

Skifahren

Während der Skisaison 2018 herrschten gute Schneeverhältnisse. Jedoch gab es Terminprobleme zwischen den von Martin Künzi vorgeschlagenen Daten und den vielbeschäftigten Seniorinnen und Senioren.

Jassen

Die Jassrunden waren gut besucht, meistens machten 8 - 12 Personen mit, darunter auch 2 - 3 Frauen. Allerdings, während der Sommerferien und der Schafscheid waren es weniger. Christian Dähler wird das Jassen 2019 in gewohntem Rahmen weiterführen.

Stamm Brunnen

Hans Böhlen stellte sich neu als Gruppenleiter zur Verfügung. Die Teilnehmerzahl schwankte, doch waren es in der Regel 8 - 10 Männer die sich alle 14 Tage am runden Tisch versammelten. Die Themen waren vielfältig. Am Schluss kamen die Teilnehmer in den Genuss von Örgelimusik (Hans) oder Mundharmonikaspiel (Franz Dürig). Das Restaurant Brunnen als Lokal eignet sich gut für diesen Stamm.

Donnschtig Stamm

An diesem wöchentlichen Stamm nahmen regelmässig 4 - 10 Frauen teil. Magdalena Leuenberger meinte: "Es wird hier über Gott und die Welt gesprochen". Während der Betriebsferien der Bäckerei Steiner fand der Stamm im Tea-Room Rigg statt.

Kochkurs für Männer 60 plus

2018 fanden 2 Kurse mit total 6 Kochabenden statt. Es wurde regional und saisonal gekocht. Die Leiterinnen Daniela und Nadine Hirsig sowie die Herren Köche haben offensichtlich grossen Spass an diesem Kurs. So wird auch 2019 weiter gekocht.

Liebe Leiter/innen, für euren tollen Einsatz danke ich euch von Herzen. Gerne rechne ich weiterhin mit eurem grossen Engagement.

Veranstaltungen / Besichtigungen

- ▶ Berner Wanderwege: Signalisation der Wanderrouten mit Jürg Ramseyer
- ▶ Blick hinter die Kulissen der Zugverkehrssteuerung bei der SBB OCI im Bollwerk Bern
- ▶ Kernkraftwerk Mühleberg: Was steckt dahinter? Führung durch das Areal
- ▶ Schlossbesichtigung in Spiez mit Herrn Georg von Erlach; eine Familiengeschichte
- ▶ Vortrag "Demenz verstehen" mit Frau N. Hamela, Fachspezialistin Alzheimer Bern
- ▶ Wir unterstützten die Kampagne "Stricken gegen das Vergessen" mit 214 Cupholdern.
- ▶ Reisebericht "Faszination südliches Chile, Patagonien" mit Peter Engeloch

Für diese Anlässe standen uns qualifizierte Referenten zur Verfügung. Die Teilnehmenden waren immer begeistert und stellten viele interessante Fragen, was das Zeitfenster manchmal sprengte. Zum Teil befinden sich Zusammenfassungen darüber auf unserer Webseite in der entsprechenden Rubrik als "Nachlese".

Generationenprojekt

Gemeinsam mit dem Frauenverein, der Reformierten Kirche und der Ludothek luden wir im März wiederum alle Riggisbergerinnen und Riggisberger zwischen 0 und 100 Jahren zu einem Spiel ohne Alters-Grenze ein. Der nächste Anlass wird im Riggishof stattfinden. Dort werden wir hoffentlich auf eine grössere Beteiligung der älteren Generation zählen können.

Dank

Herzlichen Dank an all jene, die sich in irgendeiner Form auch im 2018 um den *Verein 60 plus Riggisberg* bemüht haben.

Riggisberg, 10. Januar 2019

Rosette Eicher
Präsidentin *Verein 60 plus Riggisberg*

Vorstandsmitglieder:

Rosette Eicher, Präsidentin • Rosmarie Gloor, Sekretärin • Ernst Hirsig, Kassier
Martin Künzi, Mitglied • Andreas Matti, Mitglied • Esther Schär, Mitglied

