

aktiv
Verein 60 plus
Riggisberg

Jahresbericht **2017**

Jahresbericht 2017

Vorwort der Präsidentin

Der Schritt vom Seniorenrat zum "*Verein 60 plus Riggisberg*" ist geglückt. Gerne erinnere ich mich an die Gründungsversammlung vom 9. November 2016. 54 Gründungsmitglieder fanden den Weg ins Restaurant Adler. Das "Sääli" platzte fast aus den Nähten. Dass unsere Organisation sofort Anklang fand und auf ein grosses Interesse stösst, freut mich ausserordentlich. Allen Beteiligten danke ich dafür ganz herzlich.

Das erste Jahr als Präsidentin war für mich eine grosse Herausforderung. Ich habe mich dieser Aufgabe gerne gestellt. Die vielen aner kennenden Rückmeldungen zeigen mir, dass der Einsatz geschätzt wird.

Anlaufschwierigkeiten gab es keine und die Vereinsarbeit konnte rasch zielorientiert aufgenommen werden. Es ist erfreulich, wie gut unsere Angebote von den Mitgliedern besucht wurden. Unser Verein ist am Wachsen, dies unter dem Motto: gemeinsam sind wir stärker.

Im Februar fand die erste ordentliche Hauptversammlung statt. Nach dem offiziellen Teil hielt Frau Ruth Gfeller von der Spitex Gantrisch ein Referat über ihre Tätigkeit.

Aus dem Vorstand

Es fanden 6 Vorstandssitzungen statt. Neben der Organisation der verschiedenen Anlässe und der Planung des Programms 2018 erarbeiteten wir uns ein Vorstandsreglement. Nach umfangreichen Arbeiten konnten wir im April endlich unsere Webseite aufschalten.

Der Antrittsbesuch beim Gemeindepräsidenten Michael Bürki und der Gemeinderätin Nadine Zimmermann war konstruktiv. Wir konnten uns dort vorstellen und Anregungen anbringen. Wir haben seither an den Gemeinderat die Anfrage gerichtet, ob sich nicht beim Postplatz eine öffentliche altersgerechte Toilette einrichten liesse. Die Antwort des Gemeinderats findet sich auf unserer Homepage.

Die Einführung eines 2. Stamms am "Donnschtig" im Tea Room Steiner ist gut ange laufen. Ebenso ist ein Kochkurs für Männer 60plus ausgeschrieben worden.

Der Besuch einer Fachtagung in Thun zum Thema: "Zukunftsweisende Alterspolitik in den Gemeinden des Kantons Bern" sowie des Forums 60plus der Stadt Bern und des Seniorenmarkts in Thun haben mich inspiriert und mit Neuigkeiten bekannt gemacht.

Regelmässig präsentieren wir unseren Verein im "Riggi Info". Wir werben für unsere Veranstaltungen auch durch Flyer in den Dorfläden. Ebenfalls werden die 60- und 65-jährigen Riggisbergerinnen und Riggisberger in einem Schreiben auf unseren Verein aufmerksam gemacht. Alle Informationen über den Verein sind zudem unter www.60plusriggisberg.ch zu finden.

Ein ganz herzliches Dankeschön gilt den Vorstandsmitgliedern für ihre Arbeit und ihre Unterstützung.

Mitgliederbestand

Unser Verein zählte am 31.12.2017 42 Einzel- und 27 Paar-Mitgliedschaften, das sind insgesamt 96 Personen. Leider haben wir auch einen Todesfall zu beklagen.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Mitgliedern für ihr aktives Mitmachen am Vereinsgeschehen bedanken.

Unsere Aktivitäten

Velofahren

Karl Wolf organisierte 6 abwechslungsreiche Velotouren in der Region, sowie am Briener- und Bielersee, mit jeweils 3-9 Teilnehmenden. Leider spielte Petrus nicht immer mit. Ein Anlass musste deswegen verschoben werden. Da wir viele Hügel vor der Haustüre haben und unser Velopublikum nicht für den Spitzensport trainieren will, werden die Touren inskünftig nur noch mit E-Bikes durchgeführt.

Wandern

Dank der guten Planung und bewährten Leitung von Urs Stoller durften wir 6 schöne und abwechslungsreiche Wanderrouten in Angriff nehmen: Wald - Lisiberg; entlang der Aare in der Elfenau; Elbschen - Heimenried; Mondwanderung in Sigriswil; auf dem Mont Soleil und Amsoldingen - Hohlinde. Die Beteiligung lag bei recht guten Wetterbedingungen jeweils zwischen 14 und 32 Personen.

Skifahren

Wo blieb nur der Schnee? Martin Künzi suchte vergeblich genügend vom ersehnten Weiss zusammenzukratzen. Hoffen wir auf ein besseres 2018 mit viel Pulverschnee.

Jassen

Unter fachkundiger Leitung von Christian Dähler wird jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Adler gespielt. Es sind 0 - 12 Teilnehmende, welche jeweils um die Wette spielen und dabei die Gemeinsamkeit unter Gleichgesinnten zu schätzen wissen. Unser Gruppenleiter ist mit dem Ergebnis zufrieden.

Stamm Brunnen

Jeden 2. Samstagvormittag treffen sich bis zu einem Dutzend Teilnehmer zu einem gemütlichen Höck im Restaurant Brunnen. Paul Hostettler und Hans Böhlen organisierten die Zusammenkünfte. Am runden Tisch wurde hier über "Gott und die Welt" diskutiert. Zum Schluss der Treffen spielt gewöhnlich Hans Böhlen auf seinem Örgeli.

Donnschtig Stamm

Anfangs November trafen sich erstmals interessierte Frauen im Tea-Room Steiner zum Gedankenaustausch. Magdalena Leuenberger hat sich bereit erklärt, die Gruppenleitung zu übernehmen. Danke Madgalena! Der Start war erfolgreich.

Liebe Gruppenleiter, für euren tollen Einsatz danke ich euch von Herzen. Ich freue mich auf ein weiteres erspriessliches Jahr.

Veranstaltungen / Besichtigungen

Für diese Anlässe standen uns qualifizierte Referenten zur Verfügung. Die Teilnehmenden waren immer begeistert. Es wurden uns interessante Vorträge resp. Besichtigungen geboten. Detaillierte Zusammenfassungen darüber sind auf unserer Webseite in der entsprechenden Rubrik als "Nachlese" veröffentlicht:

- ▶ Waldbewirtschaftung Region Gantrisch (Vortrag + Waldbegehung) mit Rolf Lüscher
- ▶ Blick hinter die Kulissen der Abegg-Stiftung u.a. mit Catherine Depierraz
- ▶ Notruf 1414: Hilfe aus der Luft - Rega Basis Belp mit Bernard Burri
- ▶ Ernährung im Alter mit Nadine Hirsig

Generationenprojekte

Gemeinsam mit dem Frauenverein, der Reformierten Kirche und der Ludothek luden wir im April alle Riggisbergerinnen und Riggisberger zwischen 0 und 100 Jahren zu einem Spiel ohne Alters-Grenze ein. Der Anlass wurde von den verschiedenen Altersgruppen recht gut besucht. Das anschliessende Zvieri bot die Gelegenheit zu interessanten Gesprächen.

In Zusammenarbeit mit der "Regionalen Kinder- und Jugendfachstelle Gürbetal-Längenberg" (BOXFISH) bieten wir Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, sich bei Fragen oder Problemen Schützenhilfe durch jugendliche "Freaks" zu holen. Sie beraten und unterstützen uns rund um die digitalen Medien.

Dank

Mein grosser und herzlicher Dank gilt noch einmal all denen, die sich in irgendeiner Form im 2017 um den *Verein 60 plus Riggisberg* bemüht haben.

Riggisberg, 16. Januar 2018

Rosette Eicher
Präsidentin *Verein 60 plus Riggisberg*

Vorstandsmitglieder:

Rosette Eicher, Präsidentin • Rosmarie Gloor, Sekretärin • Ernst Hirsig, Kassier
Martin Künzi, Mitglied • Andreas Matti, Mitglied • Esther Schär, Mitglied


**Verein 60 plus
Riggisberg**

Verein 60 plus Riggisberg • 3132 Riggisberg
www.60plusriggisberg.ch
rosette.eicher@60plusriggisberg.ch • 031 809 02 01